

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ  
10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ      | 155      | 5,00              | 7,30    | 18,30            | 158,00                                   | 0,40                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ (аллергики)             | 155      | 2,44              | 9,20    | 21,75            | 179,55                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№02<br>9          | КАКАО С МОЛОКОМ                                           | 180      | 3,80              | 3,20    | 15,60            | 107,00                                   | 0,60                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                                 | 180      | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 365      | 12,04             | 14,60   | 40,90            | 327,00                                   | 1,00                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                              | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                        | 40       | 0,08              | 6,06    | 0,19             | 55,69                                    | 1,79                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ  | 150/10/5 | 3,96              | 6,29    | 6,05             | 99,41                                    | 4,31                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ<br>(аллергики) | 150/10/5 | 4,56              | 2,73    | 17,23            | 112,46                                   | 7,02                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                  | 60       | 7,60              | 4,00    | 15,10            | 114,00                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)                                 | 70       | 17,10             | 11,49   | 0,00             | 173,74                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                   | 120      | 1,65              | 1,58    | 7,18             | 54,59                                    | 4,56                  |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 150/5    | 0,00              | 0,00    | 4,99             | 19,94                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№01<br>6          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                       | 25       | 1,63              | 0,20    | 10,63            | 51,63                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 580      | 16,02             | 18,63   | 51,84            | 434,56                                   | 10,86                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                      | 100      | 17,70             | 9,10    | 16,10            | 221,00                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                          | 150      | 4,40              | 3,00    | 7,30             | 74,20                                    | 0,80                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                                 | 150      | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№05<br>2          | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                           | 100      | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    | 15,20                 |
|                               | ТК №<br>002         | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)                                  | 153      | 0,60              | 0,50    | 15,50            | 70,50                                    | 3,00                  |
|                               | ТК№00<br>8          | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                                    | 20       | 1,50              | 1,96    | 14,88            | 83,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 370      | 24,40             | 14,26   | 45,78            | 416,60                                   | 16,20                 |
| Всего                         |                     |                                                           |          | 52,46             | 47,49   | 138,52           | 1 178,16                                 | 28,06                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**10 июля 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                  | 205      | 6,00              | 8,00    | 27,00            | 203,00                                   | 0,50                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ<br>(аллергики)                         | 200      | 3,03              | 5,63    | 23,82            | 157,01                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№043              | КАКАО С МОЛОКОМ                                           | 180      | 3,80              | 3,20    | 15,60            | 107,00                                   | 0,60                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                                 | 180      | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 415      | 13,04             | 15,30   | 49,60            | 372,00                                   | 1,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                              | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                        | 50       | 0,10              | 7,26    | 0,23             | 66,69                                    | 0,90                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ  | 200/10/5 | 3,98              | 6,38    | 6,22             | 101,17                                   | 4,50                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ<br>(аллергики) | 200/10/5 | 3,97              | 5,90    | 7,53             | 99,37                                    | 4,37                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                  | 80       | 10,74             | 6,11    | 6,90             | 125,41                                   | 0,35                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)                                 | 80       | 19,80             | 13,31   | 0,00             | 201,17                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                   | 150      | 2,51              | 2,04    | 11,49            | 81,28                                    | 6,38                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 5,79             | 23,16                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                       | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90            | 66,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 731      | 20,91             | 22,74   | 54,13            | 514,71                                   | 12,13                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                      | 130      | 23,01             | 11,83   | 20,93            | 283,30                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                          | 200      | 6,00              | 4,00    | 9,80             | 98,90                                    | 1,10                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                                 | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 6,45             | 25,80                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№052          | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                           | 100      | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    | 15,20                 |
|                               | ТК №<br>002         | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)                                  | 150      | 0,60              | 0,50    | 15,50            | 70,50                                    | 3,00                  |
|                               | ТК№018              | ПЕЧЕНЬЕ                                                   | 30       | 2,28              | 3,00    | 26,00            | 111,00                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                           | 460      | 32,09             | 19,03   | 64,23            | 531,20                                   | 16,50                 |
| Всего                         |                     |                                                           |          | 66,04             | 57,07   | 167,96           | 1 417,91                                 | 29,73                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.