консультации

	«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ ЦРР-де	етского сада № 60
	Е. Н.Богомолова
	2
(3.0) 05	2024г.

двигательный	РЕЖИМ ГРУ	ППЫ №14 НА	4 Л	ЕТНИЙ ПЕРИОЛ

культуре или воспитателем группы.

N_{2} Содержание Особенности организации 1. Физкультурно- оздоровительная образовательная деятельность 1.1 Утренняя зарядка Ежедневно, длительностью 10 минут 1.2 Подвижные игры и Ежедневно во время утренней прогулки, физические упражнения на подгруппами, подобранными с учётом прогулке уровня ДА детей. Длительностью 8-10 минут. 1.3 Индивидуальная работа по Ежедневно во время вечерней прогулки. развитию движений Длительностью не более 10 минут. 1.4 Гимнастика после дневного Ежедневно, во время пробуждения и подъёма детей. Длительностью не более 5 сна в сочетании с минут. контрастными воздушными ваннами. 2. Организованная образовательная деятельность 2.1. Два раза в неделю, проводятся в первой Физическое развитие детей половине дня. Длительностью не более 10 минут. 3. Самостоятельная двигательная деятельность 3.1. Самостоятельная Ежедневно, под руководством воспитателя, двигательная деятельность в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей. оздоровительная работа ДОУ и семьи 4. Совместная физкультурно-4.1. Индивидуальные Определяются инструктором по физической

/РАННИЙ ВОЗРАСТ/

	KOMAPO
«Согла	асовано»:
Врач	3/ 3/ /
Luce	each let Mile
(30)	OS 2024Γ.

Заведующий ГБД	ОУ ЦРР-	«Утверждаю»: детского сада № 60 Е. Н.Богомолова
«39»_	05	2024г.

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ №15 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /РАННИЙ ВОЗРАСТ/

No	Содержание	Особенности организации		
1. Физкультурно- оздоровительная образовательная деятельность				
1.1	Утренняя зарядка	Ежедневно, длительностью 10 минут		
1.2	Подвижные игры и	Ежедневно во время утренней прогулки,		
	физические упражнения на	подгруппами, подобранными с учётом		
	прогулке	уровня ДА детей. Длительностью 8-10		
		минут.		
1.3	Индивидуальная работа по	Ежедневно во время вечерней прогулки.		
	развитию движений	Длительностью не более 10 минут.		
1.4	Гимнастика после дневного	Ежедневно, во время пробуждения и		
	сна в сочетании с	подъёма детей. Длительностью не более 5		
	контрастными воздушными	минут.		
	ваннами.			
1	2. Организованная обр	разовательная деятельность		
2.1.	Физическое развитие детей	Два раза в неделю, проводятся в первой		
7	W/	половине дня. Длительностью не более		
		10 минут.		
	3. Самостоятельная	двигательная деятельность		
3.1.	Самостоятельная	Ежедневно, под руководством воспитателя,		
	двигательная деятельность	в помещении и на открытом воздухе.		
		Продолжительность зависит от		
		индивидуальных особенностей детей.		
	4. Совместная физкультурно-	оздоровительная работа ДОУ и семьи		
4.1.	Индивидуальные	Определяются инструктором по физической		
	консультации	культуре или воспитателем группы.		

	OMA	
«Согл	пасовано»:	
Врач	3/ 3/2/	
7	ento ENR	
(39)	05 2024г.	

«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60
Е. Н.Богомолова

0		
11 268	C X	
((-><)		
_		

2024Γ.

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ №16 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД/младшая группа/

N₂	Содержание	Особенности организации		
1. Физкультурно- оздоровительная образовательная деятельность				
1.1	Утренняя зарядка	Ежедневно, длительностью 10 минут		
1.2	Подвижные игры и	Ежедневно во время утренней прогулки,		
	физические упражнения на	подгруппами, подобранными с учётом		
	прогулке	уровня ДА детей. Длительностью 10- 15		
		минут.		
1.3	Индивидуальная работа по	Ежедневно во время вечерней прогулки.		
	развитию движений	Длительностью не более 10 минут.		
1.4	Гимнастика после дневного	Ежедневно, во время пробуждения и		
	сна в сочетании с	подъёма детей. Длительностью не более 5		
	контрастными воздушными	минут.		
	ваннами.			
	2. Организованная об	разовательная деятельность		
2.1	Физическое развитие детей	Два раза в неделю, проводятся в первой		
		половине дня. Длительностью не более		
	W. A.	15 минут.		
	3. Самостоятельная	двигательная деятельность		
3.1	Самостоятельная	Ежедневно, под руководством воспитателя,		
	двигательная деятельность	в помещении и на открытом воздухе.		
		Продолжительность зависит от		
		индивидуальных особенностей детей.		
	4. Физкультурно	- массовые мероприятия		
4.1	Физкультурный досуг	1 раз в месяц. Длительностью не более 15-20		
		минут.		
	5. Совместная физкультурно-	оздоровительная работа ДОУ и семьи		
5.1	Индивидуальные	Определяются инструктором по физической		
	консультации	культуре или воспитателем группы.		

	OMAR
«Сог	ласовано»:
Врач	
	early with the
/ Cere	employ - 19
20	12 C Sta 1 1 2004
((34))	05 × 2024r.

	«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ ЦРР-де	етского сада № 60
	Е. Н.Богомолова
130 05	2024r

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ №18 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД/младшая группа/

No	Содержание	Особенности организации	
1. Физкультурно- оздоровител		ньная образовательная деятельность	
1.1	Утренняя зарядка	Ежедневно, длительностью 10 минут	
1.2	Подвижные игры и	Ежедневно во время утренней прогулки,	
8 - 1	физические упражнения на	подгруппами, подобранными с учётом	
	прогулке	уровня ДА детей. Длительностью 10- 15	
2 7		минут.	
1.3	Индивидуальная работа по	Ежедневно во время вечерней прогулки.	
	развитию движений	Длительностью не более 10 минут.	
1.4	Гимнастика после дневного	Ежедневно, во время пробуждения и	
	сна в сочетании с	подъёма детей. Длительностью не более 5	
	контрастными воздушными	минут.	
	ваннами.		
	2. Организованная обр	разовательная деятельность	
2.1	Физическое развитие детей	Два раза в неделю, проводятся в первой	
" 4	W. Commercial Commerci	половине дня. Длительностью не более	
		15 минут.	
	3. Самостоятельная	двигательная деятельность	
3.1	Самостоятельная	Ежедневно, под руководством воспитателя,	
	двигательная деятельность	в помещении и на открытом воздухе.	
		Продолжительность зависит от	
		индивидуальных особенностей детей.	
	4. Физкультурно- массовые мероприятия		
4.1	Физкультурный досуг	1 раз в месяц. Длительностью не более 15-20	
		минут.	
	5. Совместная физкультурно-	оздоровительная работа ДОУ и семьи	
5.1	Индивидуальные	Определяются инструктором по физической	
	консультации	культуре или воспитателем группы.	

	40	MAPO	
«Согла	асовано»:		1
Врач	ماتير	20 /2	
Koeee	appe	EY4/4	8/
2.0	100	100	in the second
«3G) _	03 M	1 * A.	2024г.

	«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ ЦРР-де	тского сада № 60
	Е. Н.Богомолова

((36))	01	-	

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ №19 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД/ Средняя группа/

гренняя зарядка одвижные игры и изические упражнения на оогулке ндивидуальная работа по извитию движений имнастика после дневного на в сочетании с онтрастными воздушными	Ежедневно, длительностью 10 минут Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня ДА детей. Длительностью 12- 17 минут. Ежедневно во время вечерней прогулки. Длительностью 8-10 минут. Ежедневно, во время пробуждения и подъёма детей. Длительностью от 5-7 минут. разовательная деятельность от 5-7 минут. Три раза в неделю подгруппами, проводятся в первой половине дня (одно на воздухе).
одвижные игры и изические упражнения на оогулке ндивидуальная работа по извитию движений имнастика после дневного на в сочетании с онтрастными воздушными инами. 2. Организованная об	Ежедневно во время утренней прогулки, подгруппами, подобранными с учётом уровня ДА детей. Длительностью 12- 17 минут. Ежедневно во время вечерней прогулки. Длительностью 8-10 минут. Ежедневно, во время пробуждения и подъёма детей. Длительностью от 5-7 минут. разовательная деятельность от 5-7 минут. Три раза в неделю подгруппами, проводятся в первой половине дня (одно на воздухе).
изические упражнения на рогулке ндивидуальная работа по извитию движений имнастика после дневного на в сочетании с рнтрастными воздушными ннами. 2. Организованная об	подгруппами, подобранными с учётом уровня ДА детей. Длительностью 12- 17 минут. Ежедневно во время вечерней прогулки. Длительностью 8-10 минут. Ежедневно, во время пробуждения и подъёма детей. Длительностью от 5-7 минут. разовательная деятельность Три раза в неделю подгруппами, проводятся в первой половине дня (одно на воздухе).
звитию движений имнастика после дневного на в сочетании с онтрастными воздушными ннами. 2. Организованная об	Длительностью 8-10 минут. Ежедневно, во время пробуждения и подъёма детей. Длительностью от 5-7 минут. разовательная деятельность Три раза в неделю подгруппами, проводятся в первой половине дня (одно на воздухе).
имнастика после дневного на в сочетании с онтрастными воздушными нами. 2. Организованная об	Ежедневно, во время пробуждения и подъёма детей. Длительностью от 5-7 минут. разовательная деятельность Три раза в неделю подгруппами, проводятся в первой половине дня (одно на воздухе).
а в сочетании с онтрастными воздушными оннами. 2. Организованная об	подъёма детей. Длительностью от 5-7 минут. разовательная деятельность Три раза в неделю подгруппами, проводятся в первой половине дня (одно на воздухе).
онтрастными воздушными ннами. 2. Организованная об	разовательная деятельность Три раза в неделю подгруппами, проводятся в первой половине дня (одно на воздухе).
ннами. 2. Организованная об	Три раза в неделю подгруппами, проводятся в первой половине дня (одно на воздухе).
	Три раза в неделю подгруппами, проводятся в первой половине дня (одно на воздухе).
изическое развитие детей	в первой половине дня (одно на воздухе).
30 /	
	Длительностью не более 20 минут.
3. Самостоятельная о	бразовательная деятельность
амостоятельная вигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей.
4. Физкультурно-	- массовые мероприятия
изкультурный досуг	1-2 раза в месяц. Длительностью не более 20 минут.
изкультурно- спортивные	В соответствии с планом работы инструктора по физической культуре.
	оздоровительная работа ДОУ и семьи
Соомесиния физкулотурно-	Определяются инструктором по физической
]	

	OMAD	
«Согла	совано»:	
Врач	3/ 3 /P/	
Koeel	appe Parce	
	1860	
(38)	OS 2024r	

«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60
Е. Н.Богомолова

((36)	05	

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ № 20 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД/ Старшая группа/

No	Содержание	Особенности организации	
1. Физкультурно- оздоровительная образовательная деятельность			
1.1	Утренняя зарядка	Ежедневно, длительностью 10 минут	
1.2	Подвижные игры и	Ежедневно во время утренней прогулки,	
	физические упражнения на	подгруппами, подобранными с учётом	
	прогулке	уровня ДА детей. Длительностью 20- 25	
	1.316	минут.	
1.3	Индивидуальная работа по	Ежедневно во время вечерней прогулки.	
	развитию движений	Длительностью 12- 15 минут.	
1.4	Гимнастика после дневного	Ежедневно, во время пробуждения и	
	сна в сочетании с	подъёма детей. Длительностью от 5-7	
	контрастными воздушными	минут.	
	ваннами.		
2 × ×	2. Организованная обр	разовательная деятельность	
2.1.	Физическое развитие детей	Три раза в неделю подгруппами, проводятся	
		в первой половине дня (одно на воздухе).	
4	A Comment of the Comm	Длительностью не более 25 минут.	
3. Самостоятельная двигательная деятельность			
3.1.	Самостоятельная	Ежедневно, под руководством воспитателя,	
	двигательная деятельность	в помещении и на открытом воздухе.	
		Продолжительность зависит от	
		индивидуальных особенностей детей.	
4. Физкультурно- массовые мероприятия			
4.1.	Физкультурный досуг	1-2 раза в месяц. Длительностью 30- 40	
		минут.	
4.2.	Физкультурно- спортивные	В соответствии с планом работы	
	праздники	инструктора по физической культуре.	
		оздоровительная работа ДОУ и семьи	
5.1.	Индивидуальные	Определяются инструктором по физической	
	консультации	культуре или воспитателем группы.	
5.2	Участие родителей в	Во время подготовки и проведения досугов,	
	физкультурно-	праздников, недели здоровья (в случае	
	оздоровительной работе	благоприятной эпидемиологической	
		обстановки в регионе)	

«Согла	асовано»: «ОМА»
Врач	* 000
Koee.	raft FAH
. 20	2024r.
« 3V_	20241.

«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60
Е. Н.Богомолова

05

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ № 21 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД/ Старшая группа/

	Tapendalis 1	
No	Содержание	Особенности организации
	1. Физкультурно- оздоровите	гльная образовательная деятельность
1.1	Утренняя зарядка	Ежедневно, длительностью 10 минут
1.2	Подвижные игры и	Ежедневно во время утренней прогулки,
	физические упражнения на	подгруппами, подобранными с учётом
	прогулке	уровня ДА детей. Длительностью 20- 25
		минут.
1.3	Индивидуальная работа по	Ежедневно во время вечерней прогулки.
	развитию движений	Длительностью 12- 15 минут.
1.4	Гимнастика после дневного	Ежедневно, во время пробуждения и
	сна в сочетании с	подъёма детей. Длительностью от 5-7
	контрастными воздушными	минут.
1	ваннами.	
	2. Организованная об	разовательная деятельность
2.1.	Физическое развитие детей	Три раза в неделю подгруппами, проводятся
		в первой половине дня (одно на воздухе).
18	97	Длительностью не более 25 минут.
	3. Самостоятельная	н двигательная деятельность
3.1.	Самостоятельная	Ежедневно, под руководством воспитателя,
	двигательная деятельность	в помещении и на открытом воздухе.
		Продолжительность зависит от
90.7		индивидуальных особенностей детей.
1.000	4. Физкультурно	о- массовые мероприятия
4.1.	Физкультурный досуг	1-2 раза в месяц. Длительностью 30- 40
		минут.
4.2.	Физкультурно- спортивные	В соответствии с планом работы
	праздники	инструктора по физической культуре.
	5. Совместная физкультурно-	оздоровительная работа ДОУ и семьи
5.1.	Индивидуальные	Определяются инструктором по физической
	консультации	культуре или воспитателем группы.
5.2	Участие родителей в	Во время подготовки и проведения досугов,
	физкультурно-	праздников, недели здоровья (в случае
	оздоровительной работе	благоприятной эпидемиологической
	-	обстановки в регионе)

	ласовано»: * ОМАРО
Врач Кол	eraplica F ASF)
«LOP_	05 4 * 2024г.

Заведующи	ій ГБДО	У ЦРР-д	«Утверждаю»: етского сада № 60
			_ Е. Н.Богомолова
	«30»	es	2024г.

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ	РЕЖИМ	ГРУППЫ	№17 HA	ЛЕТНИЙ	ПЕРИОД
	/TT		/		

/Подготовительная группа/

No	Содержание	Особенности организации	
	1. Физкультурно- оздоровите.	льная образовательная деятельность	
1.1	Утренняя зарядка	Ежедневно, длительностью 10 минут	
1.2	Подвижные игры и	Ежедневно во время утренней прогулки,	
	физические упражнения на	подгруппами, подобранными с учётом	
	прогулке	уровня ДА детей. Длительностью 25-30	
		минут.	
1.3	Индивидуальная работа по	Ежедневно во время вечерней прогулки.	
	развитию движений	Длительностью 12- 15 минут.	
1.4	Гимнастика после дневного	Ежедневно, во время пробуждения и	
	сна в сочетании с	подъёма детей. Длительностью от 5-7	
	контрастными воздушными	минут.	
	ваннами.		
/	2. Организованная об	разовательная деятельность	
2.1	Физическое развитие детей	Три раза в неделю, проводятся в первой	
		половине дня. Длительностью не более 30	
		минут.	
*	3. Самостоятельная	двигательная деятельность	
3.1	Самостоятельная	Ежедневно, под руководством воспитателя,	
	двигательная деятельность	в помещении и на открытом воздухе.	
		Продолжительность зависит от	
		индивидуальных особенностей детей.	
	4. Физкультурно	- массовые мероприятия	
4.1	Физкультурный досуг	1-2 раза в месяц. Длительностью 30- 40	
		минут.	
4.2	Физкультурно- спортивные	В соответствии с планом работы	
	праздники	инструктора по физической культуре.	
	5. Совместная физкультурно-	оздоровительная работа ДОУ и семьи	
5.1	Индивидуальные	Определяются инструктором по физической	
	консультации	культуре или воспитателем группы.	
5.2	Участие родителей в	Во время подготовки и проведения досугов,	
	физкультурно-	праздников, недели здоровья (в случае	
	оздоровительной работе	благоприятной эпидемиологической	
		обстановки в регионе)	

	OMAD
«Согласовано»:	*
Врач	J P
Kocketch les 1	TO ARE
1	10/0 F (T)
(36) 05	2024r.

«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60
Е. Н.Богомолова

(30) 05

2024г.

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ГРУППА №14) НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

No	Содержание	Продолжительность в минутах
	Первая половина д	ня
1	Утренняя зарядка	. 10
2	Подвижные игры и физические упражнения на улице	10-15
3	Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	65- 70
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	15- 20
***	Итого за первую половину дня:	100-115
	Вторая половина с	дня
1	Бодрящая гимнастика	4- 5
2	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	35 - 40
3	Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	5- 10
4	Самостоятельная двигательная	15- 20
	деятельность в помещении	
	Итого за вторую половину дня:	59- 75
	Итого за целый день:	159- 190

«Согласовано»:	-
Врач	MOMAPO
_ Receipfle	Enesse
«3a 05	2024
	THA & WH

		«Утверждаю»:
Ваведующий ГБДОУ	ЦРР-де	етского сада № 60
No		Е. Н.Богомолова

(1.39)	05	
-		

2024Γ.

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ГРУППА №15) НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Nº	Содержание	Продолжительность в минутах
	Первая половина д	ня
1	Утренняя зарядка	10
2	Подвижные игры и физические упражнения на улице	10-15
3	Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	65- 70
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	15- 20
	Итого за первую половину дня:	100-115
	Вторая половина с	Эня
1	Бодрящая гимнастика	4- 5
2	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	35 - 40
3	Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	5- 10
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	15- 20
	Итого за вторую половину дня:	59- 75
	Итого за целый день:	159- 190

«Согла	ісовано»:	
Врач	MOK	APO
	scent les	5/3
«3G	05 7	2024г.

«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60
Е. Н.Богомолова

((34)	05	
		_

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (ГРУППА №16) НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Nº	Содержание	Продолжительность в минутах
	Первая половина дня	
1	Утренняя зарядка	10
2	Подвижные игры и физические упражнения на улице	. 10-15
3	Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	65-70
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	15- 20
	Итого за первую половину дня:	100- 115
9	Вторая половина дня	ı
1	Бодрящая гимнастика	5 - 6
2	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	45- 55
3	Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	7- 10
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	20- 25
	Итого за вторую половину дня:	77- 96
	Итого за целый день:	177- 211

			١_	_	_	_		_	_		_		_
4	K	€.	O.	Г	П	a	cc	١R	а	н	റ	>>	۰

«Согласовано»

«Утверждаю»: Заведующий ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60 Е. Н.Богомолова

(134) 05

2024г.

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (ГРУППА №18) НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№	Содержание	Продолжительность в минутах
	Первая половина дня	
1	Утренняя зарядка	10
2	Подвижные игры и физические упражнения на улице	10-15
3	Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	65-70
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	15- 20
- 42mg	Итого за первую половину дня:	100- 115
9	Вторая половина дня	l and the same of
1	Бодрящая гимнастика	5 - 6
2	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	45- 55
3	Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	7- 10
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	20- 25
	Итого за вторую половину дня:	77- 96
	Итого за целый день:	177- 211

«Согла	совано»:
Врач	LONAPO COM
	Kacseaf to Enle
	3/ 3/ /

	«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ	ЦРР-детского сада № 60
	Е. Н.Богомолова

(13a) os

2024г.

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ВОЗРАСТА (ГРУППА №19) НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Nº	Содержание	Продолжительность в минутах
	Первая половина дня	
1	Утренняя зарядка	10
2	Подвижные игры и физические упражнения на улице	12- 17
3	Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	70- 80
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	20- 25
	Итого за первую половину дня:	112- 132
	Вторая половина дня	l de la companya de l
1	Бодрящая гимнастика	5-7
2	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	55-60
3	Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	10- 12
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	25-30
	Итого за вторую половину дня:	95- 109
	Итого за целый день:	207- 241

	асовано»:	
Врач	Coceeaf be 121	111
	2 4 2 2	>
WG _	05-120)24г.

	«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ ЦРР-детск	ого сада № 60
E.	Н.Богомолова

«3B» os

2024г.

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (ГРУППА №20) НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Nº	Содержание	Продолжительность в минутах
	Первая половина дня	
1	Утренняя зарядка	10
2	Подвижные игры и физические упражнения на улице	20- 25
3	Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	80-90
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	30- 35
	Итого за первую половину дня:	140- 160
	Вторая половина дня	l
1	Бодрящая гимнастика	5-7
2	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	65- 70
3	Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	12- 15
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	30- 35
_	Итого за вторую половину дня:	112- 127
	Итого за целый день:	252- 287

«Согл	пасовано»: МАР
Врач	
Koce	reaption of
/ 6-	7/=(00/17
423)_	203r.

	«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ ЦРР-дето	ского сада № 60
E	Е. Н.Богомолова

«30 OF

2024Γ.

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ГРУППЫ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (ГРУППА №21) НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№	Содержание	Продолжительность в минутах
- 19	Первая половина дня	
1	Утренняя зарядка	10
2	Подвижные игры и физические упражнения на улице	20- 25
3	Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	80-90
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	30- 35
	Итого за первую половину дня:	140- 160
_ 7	Вторая половина дня	ı
1	Бодрящая гимнастика	5-7
2	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	65- 70
3	Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	12- 15
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	30- 35
Итого за вторую половину дня:		112- 127
	Итого за целый день:	252- 287

«Согласовано»:	«Утверждаю»:
Врач	Заведующий ГБДОУ ЦРР-детского сада № 60
Kocean be En R	Е. Н.Богомолова
20 0 0 0004	2024 -

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №17 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

2024Γ.

№	Содержание	Продолжительность в минутах
1	Первая половина дня	
1	Утренняя зарядка	10
2	Подвижные игры и физические упражнения на улице	25- 30
3	Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	90-100
4	Самостоятельная двигательная деятельность	30-35
	в помещении	
	Итого за первую половину дня:	155- 177
	Вторая половина дня	ı
1	Бодрящая гимнастика	5- 7
2	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	65- 70
3	Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	12- 15
4	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении	35- 40
	Итого за вторую половину дня:	117- 132
	Итого за целый день:	272- 309